

家族教室のご案内

あなたの身内の一人が、アルコール依存症という厄介な病気になってしまい、長い間あなたも大変な苦労をされてきたことと思います。ご家族はたかが酒のことだから3ヶ月も専門治療を受けて、酒を抜けばきっと良くなると楽観的に考える方や、もう治らないと諦めている方がたくさんいらっしゃいますが、どちらの考えも間違いです。家族がアルコール依存症という病気がどんな病気なのか、また、どのように考えていけばよいのかをわからないでは、いっこうに治療効果が上がりません。**そればかりか、あなたの苦しさも一向に楽になることはありません。**当院ではアルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族が参加されています。**同じ苦しみを経験されている方にしかできない助けがここにはあります。**是非御参加ください。尚、平日出席できない人のために、月2回、土曜日も用意しています。(担当 中根ケースワーカーになります)

日時:毎週火曜日 AM10:30~AM12:45

場所:当院 大会議室

参加費:1回530円です。受付事務所で参加券をお求めください。

プログラム	担当	坂本 ケースワーカー
第 1回	5月18日(火)	アルコール依存症はどんな病気か?(その1)
第 2回	5月25日(火)	アルコール依存症はどんな病気か?(その2)
第 3回	6月 1日(火)	アルコール依存症と家族関係
第 4回	6月 8日(火)	あなたが変われば依存症者が変わる!
第 5回	6月15日(火)	あなたが変われば家族が変わる!
第 6回	6月22日(火)	アルコール依存症の回復に家族は何が出来るのか?
第 7回	6月29日(火)	家族が陥る危険な病(共依存)について
第 8回	7月 6日(火)	ACIについて学んでおこう
第 9回	7月13日(火)	『道は開ける』D・カーネギーから学ぶ。
第10回	7月20日(火)	自分を変える魔法の『口ぐせ』佐藤富雄著
第11回	7月27日(火)	依存症と自助グループ
第12回	8月 3日(火)	依存症者の回復と家族の回復、
第13回	8月10日(火)	まとめ

毎週火曜日の午後1:30~3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また**依存症者の家族グループのミーティング**などにも必ず出席してみましよう。場所、曜日、時間などはケースワーカーにお聞きください。紹介状も用意いたします。