

## デイケア家族教室(偶数月第4土曜日)※変更の場合あり

統合失調症等の精神疾患の多くは、病気についての正確な知識がなければ、分かりにくく、対応方法も難しい病気だといえます。  
 デイケアの家族教室では、基本的な病気の知識、対処方法の提供はもとより、ご家族が自らの健康や生活にも目を向けていただきながら、患者様の回復を暖かく見守って頂ける様に開催をしています。  
 皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	4月25日(土)	精神科デイケアの紹介	デイケアスタッフ
第2回	6月27日(土)	健康的な食事について	栄養課 管理栄養士
第3回	8月22日(土)	家族懇談会	デイケアスタッフ
第4回	10月24日(土)	抗精神病薬の基礎知識	精神科認定看護師
第5回	2月27日(土) ※2027年	家族懇談会	デイケアスタッフ

※時間:PM2:00～4:00

※場所:当院リハビリテーションセンター2F 第2ケア室

※費用:無料。(予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。)